



## L'Importance de la Prière Matinale : Une Rencontre Intime avec Dieu

Chers frères et sœurs en Christ, membres de la communauté de prière Graine de Sagesse, bonjour. Je souhaite aujourd'hui vous parler de l'importance de consacrer un temps de prière à Dieu tôt le matin, entre 3h et 5h. Jésus lui-même nous a enseigné cette habitude. Il se levait tôt le matin pour prier. Dans Marc 1 verset 35, il est écrit : « Vers le matin, pendant qu'il faisait encore très sombre, il se leva et sortit pour aller dans un lieu désert où il pria. » Bien que matinal, ce moment présente de riches bienfaits spirituels.

Tout d'abord, commencer la journée par la prière nous permet de la placer d'emblée sous le regard de Dieu et de rechercher sa volonté. Le calme de l'aube favorise aussi une prière plus profonde, dans une intimité privilégiée avec le Seigneur. Loin du tumulte du monde, nous pouvons mieux percevoir la voix de l'Esprit et nourrir notre vie intérieure. De plus, offrir à Dieu les prémices du jour est un beau geste de reconnaissance de sa souveraineté, comme une lampe allumée dans la nuit. Cette prière matinale manifeste que le Seigneur est la lumière qui éclaire nos pas.

Enfin, confier au Père dès le matin nos joies et nos peines permet à sa grâce de les transformer en paix et en force. Ce temps d'offrande spirituelle nourrit abondamment notre âme pour la journée qui commence. Dans Matthieu 21 verset 22, il est écrit : « Tout ce que vous demandez avec foi par la prière, vous le recevrez. » Faites cette prière pendant 7 jours, et si vous avez une préoccupation à confier, exprimez cette préoccupation à haute voix. Priez avec foi pendant les sept prochains jours et vous verrez Dieu à l'œuvre dans votre vie. Vous pouvez aller au-delà des 7 jours si vous le souhaitez.

Frères et sœurs en Christ, je vous exhorte à persévérer malgré la fatigue pour prier tôt le matin. Le Seigneur comble toujours ceux qui se donnent généreusement à lui. Puissiez-vous goûter toute la douceur de ce tête-à-tête avec votre Père des Cieux. Que Dieu vous bénisse et vous garde dans la ferveur de ce rendez-vous privilégié. Amen.

Commençons la prière :

Oh mon Dieu, je me présente au seuil de ta majesté dans un profond esprit d'humilité et de révérence. De tout mon cœur, je reconnais ta souveraine bonté et ta grâce infinie à mon égard. Glorieux Père céleste, je célèbre ta magnificence et ton incommensurable puissance. Tu es le roi des rois, le Seigneur des seigneurs. L'univers tout entier déclame tes louanges et tremble devant tes merveilles. Béni soit ton nom, Dieu Très-Haut ! Tu es mon bouclier, ma forteresse imprenable et mon libérateur. Je m'abrite à l'ombre de tes ailes et je demeure



## L'Importance de la Prière Matinale : Une Rencontre Intime avec Dieu

blotti contre ta poitrine, là où jaillit l'intarissable Fleuve de Vie.

Divin protecteur, tu es mon seul espoir, mon seul refuge. Quand les vents contraires font rage, c'est vers toi que je m'écrie. Lorsque l'ennemi fond sur moi tel un lion rugissant, c'est ton bras que j'implore. Seigneur, mon roc, ma tour inébranlable, viens déployer ta bannière sur moi, délier mes entraves, briser mes chaînes, assurer mes pas, et garder mon âme comme la prunelle de tes yeux. Veille sur moi à l'ombre de tes ailes.

Je m'abandonne à toi, doux Jésus, sachant pertinemment que nul ne peut ravir ceux que le Père protège. Je me confie entièrement à ton amour victorieux.

Saint-Esprit, flamme céleste qui embrase mon âme, je t'implore, garde mon cœur et préserve ma foi de toute corruption. Divin consolateur, élève une citadelle autour de mes croyances afin que nulle hérésie ne vienne semer le trouble. Que ton feu consumant dévore tout ce qui fait obstacle à ma course vers le but céleste.